BürgerHeim
der Oberen Spitalstiftung Dingolfing

Menükarte für die Woche vom 09.11. bis 15.11.2026

6

	Mittagessen			Abendessen	
	Suppe	Menü 1	Menü 2	Menü	Pudding
Montag	Eierflaum-suppe G, 120 kcal	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffel-Kräuter-Püree Salat A,C,G 510 kcal	Griesschmarrn mit Beerensoße Kompott A,C,G 461 kcal	Mettwurst mit Essiggurke dazu Brot L M G 492 kcal	Schoko-pudding 120 kcal
Dienstag	Brotsuppe A,C,L 130 kcal	Rindertafelspitz auf Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Salat L,N 489 kcal	Quarkstrudel mit Vanillesoße Kompott A,C,G 611 kcal	Kochschinken-platte und Brot G, 523 1 kcal	Pistazien-pudding 120 kcal
Mittwoch	Tomaten-suppe A,G 120 kcal	Toast Hawaii mit Preiselbeeren Nachspeise A, C.L 712 kcal	Marillenknödel an Fruchtsoße A,C,G 450 kcal	"Mexikanischer" Fleischsalat mit Brot 578 kcal	Bananen-pudding G 120 kcal
Donnerstag	Erbsencreme-suppe A,C,G 110 kcal	Blumenkohl-Schnitzel mit Kartoffelpüree Salat A,C,G,L 534 kcal	Kartoffel-maultaschen mit Kompott C,G,A 422 kcal	Schinkenwurst mit Brot C,G 359 kcal	Kirsch-brei G 120 kcal
Freitag	Griesnockerl-suppe G 110 kcal	Gebackener Fisch mit Kartoffel-Endiviensalat C,G, 612 kcal	Milchreis mit Zimt-Zucker Kompott C,G,A 644 kcal	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Brot A,C,G, 523 3 kcal	Sahne-pudding G 120 kcal
Samstag	Kartoffel-Lauchcreme-suppe A,G,L 130 kcal	Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle und Salat A,C,G,L, 366 kcal	Griesbrei mit Zimt-Zucker und Kompott A,C,G, 480 kcal	Brotzeitteller mit Essiggurken und Brot 612 kcal	Karamell-pudding G 120 kcal
Sonntag	Gemüse-cremesuppe G 130 kcal	Schweinebraten mit Knödel und Sauerkraut Nachspeise A,C,G 620 kcal	Dampfnudeln mit Rumsoße Kompott A,C,G, 598 kcal	Kartoffel mit Kräuterquark und Brot G, 578 kcal	Nougat-pudding G 120 kcal