



Menükarte für die Woche vom 03.08 bis 09.08.2026



8

	Mittagessen			Abendessen	
	Suppe	Menü 1	Menü 2	Menü	Pudding
Montag	Tomatensuppe L,G 120 kcal	Spaghetti Carbonara mit Parmesan und Salat A,C,G,L 510 kcal	Germknödel mit Rumsoße und Kompott A,C,G 461 kcal	Röstzwiebelstreichwurst mit blauen Zwiebeln und Brot 492 kcal	Karamellpudding 120 kcal
Dienstag	Eierflaumsuppe A,C,L 130 kcal	Kartoffel-Spargel-Lauchauflauf mit Käse überbacken dazu Salat A,C,G,L 489 kcal	Milchreis mit Zucker und Kompott G, 611 kcal	Brotzeitteller mit Essiggurken und Brot G, 478 kcal	Vanillepudding 120 kcal
Mittwoch	Pfankuchensuppe A,G 120 kcal	Fleischpflanzerl mit Kartoffel-Gurkensalat und Bratensoße Nachspeise A,C,G,L 589 kcal	Kaiserschmarrn mit Apfelmus A,C,G 450 kcal	<u>Gemeinsames Abendessen:</u> Saurer Rindfleisch-Salat mit Brot A,C,G 578 kcal	Bananenpudding 120 kcal
Donnerstag	Markklößchensuppe A,C,G 110 kcal	Gratinierte Hähnchenschnitzel auf Käsesoße mit Spirelli-Nudeln dazu Salat A,C,,G,L 534 kcal	Marillenknödel auf Fruchtsoße und Kompott A,C,G 422 kcal	Paprikawurst reichlich garniert 359 kcal	Grießbrei 120 kcal
Freitag	Gemüsesuppe A,C,G 110 kcal	Spiegelei auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Salat C 612 kcal	Apfel-Grießschmarrn mit Zimtucker und Kompott A,C,G 544 kcal	Heringsfilet in Aspick mit Sahne-meerrettich und Brot G, 523 kcal	Edbeerpudding 120 kcal
Samstag	Blumenkohl-suppe A,C,L 130 kcal	Putengeschnetzeltes "Asia Art" mit Curryreis und Salat C,G 366 kcal	Gefüllte Pfannkuchen mit Heidelbeerpudding dazu Kompott C,G 480 kcal	Bratensülze mit Brot 612 kcal	Bananenpudding 120 kcal
Sonntag	Leberspätzlesuppe	Gemischter Braten mit Spätzle und Frühlingsgemüse Nachspeise	Aufgeschmolze Rupfhauben dazu Kompott	Camembert gebacken mit Preiselbeeren	Zitronenpudding

	A,C,L	130 kcal	A,C,G,L,	620 kcal	A,C,G,	598 kcal		578 kcal		120 kcal
--	-------	----------	----------	----------	--------	----------	--	----------	--	----------