



## Menükarte für die Woche vom 09.03.2026 bis 15.03.2026



3

|            | Mittagessen                                 |                                                                                                     |                                                                         | Abendessen                                                         |                                  |
|------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|            | Suppe                                       | Menü 1                                                                                              | Menü 2                                                                  | Menü                                                               | Pudding                          |
| Montag     | Backerbsen-suppe<br>G, 120 kcal             | Biergulasch<br>auf Kartoffelpüree<br>dazu Salat<br>G,L, 510 kcal                                    | Milchreis<br>mit Zimt-zucker<br>Kompott<br>A,C,G, 461 kcal              | Obatzter<br>mit Zwiebeln<br>und Brot<br>492 kcal                   | Schoko-<br>pudding<br>120 kcal   |
| Dienstag   | Kartoffelcreme-<br>suppe<br>A,C,L 130 kcal  | Fleischeintopf<br>mit Gemüse<br>und Kartoffeln<br>dazu Salat<br>A,C,G 489 kcal                      | Marillenknödel<br>mit Sauer-<br>kirschsoße<br>Kompott<br>A,C,G 611 kcal | Gekochter<br>Schinken<br>Puszt-Salat<br>dazu Brot<br>G,L 478 kcal  | Grießbrei<br>120 kcal            |
| Mittwoch   | Kohlrabicreme-<br>suppe<br>A,G 120 kcal     | Spinat-Gemüse-<br>Lasagne<br>mit Tomatensoße<br>Nachspeise<br>A,C,G 589 kcal                        | Rupfhauben<br>mit geschmorten<br>Äpfeln<br>Kompott<br>A,C,G 450 kcal    | Eiersalat<br>mit Gemüse<br>und Brot<br>L 578 kcal                  | Bananen-<br>pudding<br>120 kcal  |
| Donnerstag | Markklößchen-<br>suppe<br>A,C,G 110 kcal    | Paniertes<br>Schweineschnitzel<br>mit Kartoffel-Wedges<br>und Spitzkohlsalat<br>A,C,G,L, 534 kcal   | Germknödel<br>mit Vanillesoße<br>und Kompott<br>C,G 422 kcal            | Kalbsstreich-<br>wurst<br>mit Essiggurken<br>A,C,G, 359 kcal       | Zwieback-<br>brei<br>120 kcal    |
| Freitag    | Gemüsesuppe<br>A,C,G 110 kcal               | Gebackenes<br>Schollenfilet<br>auf Rahm-Kartoffeln<br>mit Erbsen<br>dazu Salat<br>A,C,G,L, 612 kcal | Zwetschgen-<br>Rohr-nudeln<br>mit Rumsoße<br>Kompott<br>C,G, 544 kcal   | Cremiger<br>Kartoffelkäse<br>mit Brot<br>L,D, 523 kcal             | Sahne-<br>pudding<br>120 kcal    |
| Samstag    | Blumenkohl-<br>cremesuppe<br>A,G,L 130 kcal | Rahmschwammerl<br>mit Knödel<br>und Salat<br>366 kcal                                               | Apfelstrudel<br>auf Vanillesoße<br>Kompott<br>A,C,G, 480 kcal           | Tomate -<br>Mozzarella<br>an Balsamico<br>mit Brot<br>L,M 612 kcal | Karamell-<br>pudding<br>120 kcal |
| Sonntag    | Eierstich-<br>suppe<br>A,C,L 130 kcal       | Geschnetzeltes<br>"Puszt Art"<br>mit Spätzle<br>Nachspeise<br>A,C,G 620 kcal                        | Grießbrei<br>mit Zimt-Zucker<br>und Kompott<br>A,C,G, 598 kcal          | Flammkuchen-<br>Toast<br>A,C,G,M, 578 kcal                         | Zitronen-<br>pudding<br>120 kcal |